

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 86 города Ставрополя

Конспект образовательной деятельности
по области «Физическое развитие»
с детьми раннего возраста
на тему «Мой веселый, звонкий мяч»

Подготовила:
воспитатель
Железнова Е.М.

г. Ставрополь, 2022 г

Тема занятия: «Мой весёлый звонкий мяч»

Цель: научить детей играть с мячом.

Задачи:

Обучающие - научить детей ходить и бегать за воспитателем, упражнять в умении бегать на носочках, укрепить умение становиться в круг; научить бросать мяч вперед двумя руками из-за головы, ловить мяч, брошенный воспитателем и бросать его обратно.

Развивающие - развить умение быстроты, координации движений, ловкости, умение ориентироваться в пространстве.

Воспитательные - воспитать положительное отношение к занятиям физическими упражнениями.

Ход занятия.

1 часть.

Ребята, сейчас я вам прочитаю стишок, а вы послушайте и угадайте, о чём говорится в этом стихотворении?

«Мой весёлый звонкий мяч,
Ты куда умчался вскачь?
Жёлтый, красный, голубой
Не угнаться за тобой»

О чём же говорится в этом стихотворении?

Правильно, в этом стихотворении говорится про мяч.

Сегодня, ребята, мы с вами пойдём в гости к мячам. Мячи живут далеко-далеко. Дорога туда не близкая, длинная, долгая и трудная. Я вам помогу найти дорогу. Если вы хотите в гости к мячам, то вставайте за мной, и мы вместе пойдём в гости. Я пойду впереди, а вы идите за мной друг за другом. Вот так, идём красиво. Смотрим вперед, спина прямая, голову держим прямо, руками помогаем, ноги повыше поднимаем. Вот как красиво мы идём. Молодцы!

Чтобы не опоздать в гости, надо поторопиться. Побежали-побежали на носочках, руки сжали в кулак, смотрим вперёд. Молодцы!

Прибежали немного, а теперь опять пойдём, наши ножки идут красиво, а мы смотрим вперёд, ручками помогаем, ножки поднимаем повыше. Вот как мы идём. Снова побежали на носочках. Молодцы!

А сейчас идём красиво, вот так.

Ребята, смотрите, какой красивый домик стоит. В этом домике мячи живут. Ой, ребята, слышите, о чём они шепчутся? Заспорили они, кто из нас лучше, кто выше прыгает, дальше катит у кого одежда ярче? Ну-ка успокойтесь, мячи и выходите к нам (выношу корзину с мячами).

А мы с детьми пришли поиграть с вами. Ребята, поиграем и посмотрим, кто из них самый ловкий. Чтобы мячи не убежали от нас, нужно взять их обеими руками с двух сторон, пальцы немного развести. Вот так (показ воспитателя). Берите по одному мячу (дети берут мячи). А теперь встали вокруг красивой поляны. Встаньте свободнее, чтобы никто друг другу не мешал.

2 часть. Общеразвивающие упражнения: вокруг поляны, с мячами любуясь своими мячами.

1. Ноги слегка расставить, мяч держать внизу, на счет 1-2 мяч поднять вверх, посмотреть на мяч, на счет 3-4 мяч опустили (повторить 3-4 раза).

2. «Покажите мне свои мячи». Мяч держим внизу, 1-2 - наклон, прогнувшись, 3-4 - мяч вытянули вперед, посмотреть на мяч (повторить 3раза).
3. «Покажите мячи друг другу». Мяч держим впереди на вытянутых руках, 1-2 - поворот вправо, 3-4 - поворот влево (повторить 4раза).
4. «Покатаем мяч». 1-4 - присесть, покатать мяч перед собой 5-6 (повторить 4 раз).
5. Кручение с мячом в руках в правую и левую сторону (повторить 2 раза).
6. Прыгаем как мячики.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ:

А сейчас, ребята, мы с вами посмотрим, как наши мячики прыгать умеют. Будем бросать мяч вперёд двумя руками из-за головы. Идите ко мне. Все встали в одну линию за верёвку. Мяч держим двумя руками с двух сторон, пальцы немного разведите. Вот так. Поднимите руки с мячом вверх, замахнулись и бросили.

Побежали за своими мячами и возвращаемся обратно на место (Зраза). Вот так наши мячики хорошо прыгали, устали играть, а давайте мы положим их обратно в корзину (кладут мячи в корзину).

А этот мячик, который у меня в руках не устал, он самый весёлый, самый ловкий. С ним и поиграем. Встали вокруг красивой полянки. Встаньте свободнее, чтобы никто друг другу не мешал. А я встану на середину. Вот так мы с вами и поиграем. А я буду бросать мяч каждому из вас, а вы будете ловить и бросать его обратно. Толя, лови мяч двумя руками, молодец, а теперь бросай его обратно мне. Молодец, Толя! А теперь я бросаю мяч Маше. Молодец, Маша! А теперь бросай мяч мне обратно (так со всеми детьми, хвалю их).

Молодцы! Пока мы с вами играли, наши мячики хорошо отдохнули, зашумели в корзинке, попрыгать хотят. Давайте, ребята, поиграем с ними (проводится игра «Догони мяч»). Посмотрим, как они прыгают (держу корзину с мячами). Ой, ребята, запрыгали, покатались наши мячи, догоните их и соберите в корзину (проводится 2 раза).

Наши мячи напрыгались, устали давайте положим их отдыхать в домик (кладу в домик), а мы с вами, чтобы не мешать им, тихо, на цыпочках, пойдём в группу.